

Linguini Pfanne mit Tomatensauce & Ratatouille Gemüse



- 1 Hühnergeschnetzeltes
- 2 Gemüse Ratatouille Mix
- 3 Tomatensauce
- 4 Linguini



ZUBEREITUNG:

- ◆ Pfanne mit 1 EL Rapsöl erhitzen. Basis Hühnergeschnetzeltes darin anbraten.
- ◆ Gemüse Ratatouille Mix hinzugeben und mit anbraten.
- ◆ Tomatensauce begeben und alles gut miteinander verrühren.
- ◆ Beilage Linguini unterrühren und dabei erwärmen.
- ◆ Linguini Pfanne servieren und nach Wunsch mit Basilikum dekorieren.

Falafel mit Basmatireis & Ratatouille Gemüse

ZUBEREITUNG:

- ◆ Pfanne mit 1 EL Rapsöl erhitzen. Basis Falafel darin anbraten und aus der Pfanne nehmen.
- ◆ Gemüse Ratatouille Mix in die Pfanne geben und mit anbraten.
- ◆ Paprikarahmsauce begeben und alles gut miteinander verrühren.
- ◆ Beilage Basmatireis für 1 Minute bei 800 Watt in der Mikrowelle erwärmen.
- ◆ Gemüse mit Basmatireis anrichten und Falafel dazu geben. Nach Wunsch mit Koriander dekorieren.

- 1 Falafel
- 2 Gemüse Ratatouille Mix
- 3 Paprikarahmsauce
- 4 Basmatireis

